

ケアマネのメンタルを守る技術

「感情」 との上手な つきあい方

6月15日 月

14:00~16:00

三鷹市市民協働センター2階 第1会議室

対象：三鷹市介護保険事業者連絡協議会
会員事業所の介護支援専門員

定員 40名



講師 榎村 正美 氏

公認心理師，臨床心理士
常磐大学人間科学部 准教授
臨床心理学，感情心理学を専門とし
感情マネジメントに関する講演多数
三鷹で介護者、支援者向け研修実績あり

- ✓ 怒りやネガティブ感情への対処
- ✓ 心の健康とストレス
- ✓ バーンアウトに備えるセルフケア
- ✓ コンパッションという考え方

お申し込み・お問い合わせ

申し込み締め切り 6月8日(月)

三鷹市福祉Laboどんぐり山
三鷹市介護人財育成センター

☎ 0422-24-7350

✉ info-fukushilabo@mitaka.or.jp

申込フォーム

